

Аннотация к рабочей учебной программе по образовательной области «Физическое развитие»

Полноценное физическое развитие дошкольника – это, прежде всего, своевременное формирование двигательных навыков и умений, развитие интереса к различным, доступным ребенку видам движений. Воспитание положительных нравственно-волевых черт характера личности, содействие в стимулировании деятельности сердечно - сосудистой и дыхательной систем, в формировании опорно-двигательного аппарата, как основу правильной осанки. Большое значение для развития дошкольника приобретают занятия физической культуры не только в зале, но и на улице, они являются одним из средств закаливания и профилактики заболеваний.

Цель программы:

Формирование у детей интереса и ценностного отношения к занятиям физической культурой, гармоничное физическое развитие.

Задачи программы:

Образовательные:

- накопление и обогащение двигательного опыта детей, овладение основными видами движениями;
- формирование навыков правильной ходьбы, бега, прыжков, лазания, метания, равновесия.

Развивающие:

- развитие физических качеств (скоростных, силовых, гибкости, выносливости и координации);
- формирование у воспитанников потребности в двигательной активности и физическом совершенствовании.

Воспитательные:

- воспитание здорового, жизнерадостного, жизнестойкого, физически совершенного, гармонически и творчески развитого ребенка;

-формирование ценностей здорового образа жизни.

Образовательная область «Физическое развитие» включает в себя непосредственно образовательную деятельность по физическому воспитанию во всех возрастных группах 3 раза в неделю, из них 2 занятия в зале и 1 на свежем воздухе. В раннем возрасте проводятся 2 занятия в неделю.

Срок реализации программы – 5 лет.