

Первая помощь пострадавшим на воде.

Помощь пострадавшему, извлеченному из воды, делится на:

- а) помощь при нарушении дыхания и кровообращения;
- б) оживление.

Если потерпевший находится в сознании, необходимо снять с него мокрую одежду, обтереть тело, укутать и дать какой – либо подкрепляющий напиток (чай, кофе).

Если потерпевший находится в бессознательном состоянии, но пульс и дыхание сохранены, то его следует уложить на спину с опущенной головой и приподнятыми ногами, расстегнуть (снять) стягивающую одежду, дать понюхать нашатырный спирт. Одновременно принять меры по согреванию, растирая тело по направлению к сердцу и делая массаж верхних и нижних конечностей.

Если потерпевший находится без признаков жизни, то мероприятия по его оживлению проводятся в следующем порядке:

- подготовка к проведению искусственного дыхания (освобождение ротовой полости, носоглотки и верхних дыхательных путей от инородных тел, воды, слизи, песка;
- искусственное дыхание;
- поддержание или восстановление кровообращения.

Все действия по подготовке к искусственному дыханию не должны занимать более 15 – 20 секунд. При этом необходима максимальная осторожность, так как при грубом обращении может исчезнуть резко ослабленная сердечная деятельность.

Если у пострадавшего судорожно сжаты челюсти, их разжатие производится с помощью специального приема: «Четыре пальца обеих рук помещают под углы нижней челюсти и, упираясь большими пальцами в подбородок, резко нажимают на него, открывая рот». Сделать это так же можно расширителем (ложкой, отверткой и т.п.), заведя их за коренные зубы. Для исключения повторного сжатия челюстей необходимо вставить между зубами какой либо предмет (кусочек резины, деревянный кубик и т.п.).

Съемные зубные протезы (если таковые имеются) необходимо снять.

Затем при помощи пальца, обернутого чистой марлей или платком, очищаются полость рта, носоглотка и нос от попавших туда инородных тел (песка, травы, ила и т.п.), при этом голову пострадавшего следует повернуть на бок и вытянуть наружу завалившийся язык.

Очищение полости рта, верхних дыхательных путей и желудка от воды.

Для удаления воды нужно положить пострадавшего нижней частью грудной клетки на бедро (оказывающий помощь становится на одно колено) и несколько раз нажать на грудную клетку, при этом голова пострадавшего должна находиться ниже грудной клетки. Все действия должны быть произведены на более чем за минуту.

После удаления основной массы воды и очищения полости рта следует немедленно приступать к искусственному дыханию, которое способствует газообмену в легких и насыщению крови кислородом. При практике оказания первой помощи при утоплении наиболее эффективными и простыми являются способы искусственного дыхания: «изо рта в рот» и «изо рта в нос».

Одновременно с искусственным дыханием производится непрямой массаж сердца. При этом пострадавший должен обязательно лежать на твердой поверхности на спине. Непрямой массаж сердца следует начинать после четырех – пяти раз вдувания воздуха. Массаж проводится строго в режиме 50 – 60 надавливаний на грудную клетку в минуту. (Целесообразнее производить 2 вдоха и 15 надавливаний на грудину).

Массаж сердца и искусственное дыхание проводится до тех пор, пока пострадавший не станет самостоятельно дышать и не придет в сознание.

Предел реанимации, т.е. момент, после которого дальнейшее оживление бессмысленно, может определить только врач, по этому мероприятию по оживлению следует проводить как можно дольше, насколько хватить сил.

**Помните! Соблюдение мер предосторожности гарантия
вашей безопасности.**

**При чрезвычайной ситуации звоните в Службу спасения по
телефонам «01» или «112» (с мобильных телефонов). Все звонки
в Службу спасения БЕСПЛАТНЫЕ.**