

СОГЛАСОВАНО:
на заседании
Общего собрания коллектива
Протокол № 2 от 24.10.2019 г.


УТВЕРЖДЕНО:
Приказом №01-11/97
от 24.10.2019 г.

Инструкция № 2
по охране труда для воспитанников при проведении занятий по гимнастике

Настоящая инструкция по охране труда разработана для воспитанников при проведении занятий по гимнастике в ДООУ (детском саду) с целью предупреждения травмирования и сохранения здоровья.

С данной инструкцией по охране труда на занятиях по гимнастике в ДООУ (детском саду) детей знакомит инструктор по физической культуре или воспитатель непосредственно перед началом первого занятия по гимнастике.

1. Заниматься на гимнастических снарядах необходимо в присутствии инструктора по физической культуре или воспитателя.
2. Убедитесь, чтобы в местах соскоков со снаряда лежал гимнастический мат.
3. Убедитесь, чтобы поверхность матов была ровной.
4. При выполнении упражнений потоком (один за другим) соблюдайте необходимую дистанцию с другими воспитанниками.
5. При выполнении прыжков и соскоков со снаряда, старайтесь приземлиться мягко на носки, при этом пружинисто приседая.
6. Не выполняйте без страховки воспитателя сложные элементы и упражнения.
7. Помните, что при выполнении упражнений на гимнастических снарядах безопасность зависит от их исправности.
8. После занятий тщательно вымойте руки с мылом.
9. При появлении во время занятий боли в руках, покраснения кожи на ладонях, прекратите занятия и обратитесь за советом и помощью к инструктору по физкультуре (при отсутствии – к воспитателю).
10. Не стойте близко к снаряду при выполнении упражнений другими воспитанниками детского сада.

СОГЛАСОВАНО:
Председатель профсоюзной
организации работников
 С.Ф. Ореховская