

МЕНЮ

Сад 12 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 200	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 200	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПКОЙ 200	КАША ЖИДКАЯ КУКУРУЗНАЯ 200	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 200	КАША МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ 200	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 200	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 200	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПКОЙ 200	КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕНА И РИСА "ДРУЖБА" 200
БАТОН 30	БАТОН 30	БАТОН 30	БАТОН 30	БАТОН 30	БАТОН 30	БАТОН 30	БАТОН 30	БАТОН 30	БАТОН 30
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ 200	ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ 200	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 15	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 15	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 15	ЧАЙ С САХАРОМ 200	КАКАО С МОЛОКОМ 200	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 15	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 15	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200
		КАКАО С МОЛОКОМ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200			КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200	ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ 200	
Обед									
СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПКОЙ 250	СВЕКОЛЬНИК 250	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ 250	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 250	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ 250	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ 250	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ 250	СВЕКОЛЬНИК 250	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ 250	ЩИ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ 250
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 200	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 120	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150	РИС ОТВАРНОЙ 110	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 180	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 120	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 120	АЗУ 200	ПЛОВ 200	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ 200
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 30	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ 80	РУЛЕТ С ЛУКОМ И ЯЙЦОМ 80	КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ ГОВЯДИНЫ 70	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ 60	БИТОЧЕК ИЗ ГОВЯДИНЫ 70	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ 80	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ 60	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 30	СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ И ЛУКОМ 50
ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 30	САЛАТ "ПОЛОНЫНСКИЙ" 60	СОУС ТОМАТНЫЙ №348 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	СОУС ТОМАТНЫЙ №348 50	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 60
ХЛЕБ СОЛОВЕЦКИЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 30	ХЛЕБ СОЛОВЕЦКИЙ 20	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ СОЛОВЕЦКИЙ 20	ХЛЕБ СОЛОВЕЦКИЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ С ВИТАМИНОМ "С" 180	ХЛЕБ СОЛОВЕЦКИЙ 20	ХЛЕБ СОЛОВЕЦКИЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	НАПИТОК КЛЮКВЕННЫЙ 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ СОЛОВЕЦКИЙ 20	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	ХЛЕБ СОЛОВЕЦКИЙ 20
	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 180	КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИНОВ И МАНДАРИНОВ 180	ХЛЕБ СОЛОВЕЦКИЙ 20		ХЛЕБ СОЛОВЕЦКИЙ 20	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 180			НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 180
			КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 180		КОМПОТ ИЗ КУРАГИ С ВИТАМИНОМ "С" 180				
Полдник									
КЕФИР 200	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200	КИСЕЛЬ ИЗ КЛЮКВЫ 200	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200	КЕФИР, АЦИДОФИЛИН, ПРОСТОКВАША, РЯЖЕНКА, АЙРАН 200	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200	ЙОГУРТ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200
БАТОН 30	ВАФЛИ 30	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ 60	ПРЯНИКИ 30	ВАТРУШКА ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА 60	БАНАН 100	ГРЕНКИ С СЫРОМ 25	МАНДАРИН 100	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 55	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ 60
ГРУША 100					КЕКС ТВОРОЖНЫЙ 60		ШОКОЛАД 100		ЯБЛОКО 100
Ужин									
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 130	САЛАТ "СТЕПНОЙ" ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ 200	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 180	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 130	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ 200	ОМЛЕТ С СОСИСКАМИ 150	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ 150	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА 200	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 150	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ 130

ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый ОТВАРНОЙ 20	СОСИСКА ОТВАРНАЯ 50	СОУС СМЕТАННЫЙ №354 50	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ПАРОВЫЕ 70	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ 80	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ) 50	ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ РУБЛЕННЫЙ 80	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 200	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 200
ЧАЙ С ЛИМОНОМ 200	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 200		СОК ЯБЛОЧНЫЙ 200			СОК ЯБЛОЧНЫЙ 200		СОК ЯБЛОЧНЫЙ 200	