

Справка о наличии условий для питания и охраны здоровья воспитанников МДОУ «Детский сад № 6 общеразвивающего вида»

Организация питания в ДОУ строится на следующих принципах:

- адекватная энергетическая ценность рациона, соответствующая энергозатратам детей;
- сбалансированность рациона по всем заменяемым и незаменимым пищевым ингредиентам, включая белки, аминокислоты, пищевые жиры, различные классы углеводов;
- максимальное разнообразие рациона;
- высокая технологическая и кулинарная обработка продуктов и блюд, обеспечивающая их вкусовые достоинства и сохранность пищевой ценности;
- проведение витаминотерапии в осенне-зимний и весенний период.

В дошкольном учреждении МДОУ «Детский сад общеразвивающего вида №6» организовано 4-х разовое сбалансированное питание детей, необходимое для нормального роста и развития с учетом режима работы, «примерного десятидневного меню», возраста и норм питания детей, на основании основных нормативно-правовых документов:

Федеральный закон от 30.03.99 г. № 52-ФЗ «О санитарно – эпидемиологическом благополучии населения»;

Федеральный закон от 02.01.00 г. № 29-ФЗ «О качестве и безопасности пищевых продуктов»; Санитарно-эпидемиологические правила, нормы, гигиенические нормативы:

Нормы физиологических потребностей в пищевых веществах и энергии для различных групп населения, № 5786-91, утв. Минздравом СССР;

СанПиН 2.4.1.3049 – 13, «Нормы питания для детей дошкольных образовательных учреждений, Методические рекомендации «Питание детей в дошкольных учреждениях северных районов страны» №11-14/24-06г.

Среди основных документов, существующих в дошкольном учреждении, по обеспечению питания детей, можно отметить следующие:

- изданы приказы «Об организации питания детей и сотрудников» № 01-11/71 от 30.08.2013 г., «О создании бракеражной комиссии» № 01-11/75 от 02.09.2013 г.
- наличие «Примерного десятидневного меню», которое разработано: на основе физиологических потребностей в пищевых веществах (детей от 1,5 до 3 лет и от 3 лет до 7 лет); времени пребывания воспитанников в дошкольном учреждении; норм питания, и специально разработанная картотека блюд, где указаны раскладка, калорийность блюда, содержание белков, жиров, углеводов. Использование таких карточек позволяет легко подсчитать химический состав рациона и при необходимости заменять одно блюдо другим, равноценным ему по составу и калорийности.
- методические рекомендации по организации питания в детском саду;
- наличие информации для родителей о ежедневном меню с указанием объема блюд;
- наличие: графика закладки основных продуктов питания: графика выдачи готовой продукции для организации питания в группах в соответствии с возрастными особенностями

ми детей: нормы порций – объем пищи в граммах для детей в соответствии с возрастом; графика выдачи продуктов питания из кладовой в пищеблок;

- специальные журналы: журнал бракеража сырой продукции; журнал бракеража готовой продукции; накопительная ведомость; журнал регистрации медицинских осмотров работников пищеблока;
- документация по организации и результатам контроля по данному вопросу;
- план работы комиссии по контролю за организацией питания;
- протокола заседаний комиссии по контролю за организацией питания детей.

При приготовлении блюд используется йодированная соль, в рацион питания детей включается хлеб с йодсодержащими добавками. В МДОУ организовано щадящее питание для детей с аллергическими заболеваниями путем исключения из рациона продуктов, вызывающих аллергические реакции. Замена продуктов питания указывается в меню-раскладках.

В МДОУ создана система необходимых условий, обеспечивающих сохранение и укрепление физического и психического здоровья воспитанников. В должностной инструкции заведующего МДОУ Борцовой Е.А. закреплена персонально вопрос контроля за сохранением жизни и здоровья воспитанников.

По вопросам здоровьесбережения, охраны жизни и здоровья детей МДОУ взаимодействует с ГБУЗ РК «Детская Ухтинская больница», МУ «Управление физкультуры и спорта» администрации МОГО «Ухта», ГИБДД.

Организация медицинской деятельности в ДОУ осуществляется на основании лицензии № ЛО-11-01-001073 от 16.09.2013 г. Медицинское обслуживание проводится совместно с ГБУЗ РК «Ухтинская детская больница» на основании «Договора по оказанию первичной медико – санитарной помощи воспитанникам в дошкольном образовательном учреждении № 6-13дс от 07.11.2013 г.

В МДОУ имеются медицинский кабинет, процедурный кабинет, оснащенные согласно требованиям. Работу по оказанию первичной медико – санитарной помощи воспитанникам в дошкольном образовательном учреждении организует и осуществляет медицинская сестра, в соответствии с планом работы медицинского персонала МДОУ «Детский сад №6 общеразвивающего вида» на 2014 – 2015 учебный год.

Физкультурно - оздоровительная работа в МДОУ организуется и реализуется инструктором по физической культуре, имеющей стаж педагогической работы более 20 лет, первую квалификационную категорию.

В МДОУ разработана и реализуется основная образовательная программа, которая включает в себя содержание психолого – педагогической работы по освоению детьми образовательной области «Здоровье». В образовательном процессе используются здоровьесберегающие технологии: самомассаж, дыхательная гимнастика, оздоровительный бег и др. Соблюдены нормы двигательной активности при организации образовательного процесса в соответствии с требованиями санитарных правил. Разработана система закаливания воспитанников. Запланировано про-

ведение физкультминуток во время регламентированных перерывов между НОД, для снижения нервно – эмоционального напряжения, утомления зрительного анализатора, устранения влияния гиподинамии, а также организация динамических пауз, физкультминуток при проведении НОД способствующих эмоциональной разгрузке и повышению двигательной активности детей. Прослеживается учет индивидуальных особенностей развития воспитанников при организации образовательного процесса.

В МДОУ разработана комплексно-целевая программа по здоровьесбережению «Здоровье». В годовом плане работы МДОУ ежегодно планируются задачи по здоровьесбережению. В 2014 – 2015 учебном году в соответствии с задачей запланировано проведение педсовета, конкурса, практикума для педагогов. Вопросы по здоровьесбережению внесены в повестку органов самоуправления. План по охране жизни и здоровья детей включает разные формы работы с воспитанниками, педагогами, родителями. Приоритетным направлением МДОУ является личностно-ориентированное направление, на основании чего реализуется программа по ОБЖ «Безопасность», где выделен раздел на осознанное сохранение и укрепление своего здоровья.

Вопросы здоровьесбережения включены во внутренний мониторинг образовательного процесса в МДОУ, в должностной контроль, запланирован тематический контроль.

Разработана рабочая учебная программа по физическому развитию детей.

Администрацией МДОУ ежемесячно, ежегодно проводится анализ заболеваемости воспитанников МДОУ в целом и по каждой возрастной группе отдельно.

Материально – техническое оснащение и оборудование, пространственная организация среды детского сада соответствуют требованиям техники безопасности, санитарно – гигиеническим нормам. В соответствии с требованиями организован питьевой режим воспитанников. Оснащение групповых комнат, физкультурного зала и др. помещений для пребывания воспитанников естественной и искусственной освещенностью, воздушно – тепловым режимом соответствует требованиям. Из здоровьесберегающего оборудования, используемого в профилактических целях имеются кварцевые лампы в помещениях для пребывания детей. Во всех возрастных группах есть инструкции по использованию кварцевых ламп, предупредительные вывески. В группах имеются уголки для самостоятельной двигательной активности детей. На территории МДОУ есть спортивная площадка для проведения подвижных игр и спортивных соревнований, которая обустроена спортивным оборудованием. В методическом кабинете МДОУ имеется научно – публицистическая, научно – методическая литература, периодические издания по вопросам здоровьесбережения и организации физкультурно – оздоровительной работы. В группах оформлены уголки по здоровьесбережению для родителей с необходимой информацией. Для воспитанников и родителей размещена информация по безопасности: по ПДД, по пожарной безопасности и др.

Одним из показателей эффективности работы МДОУ по физкультурно – оздоровительному направлению являются высокий коэффициент занятости места одним ребенком 70% на городском уровне, а также хорошие результаты участия воспитанников МДОУ в спортивных кон-

курсах, соревнованиях муниципального уровня. Это лыжные, велосипедные гонки, соревнования «Веселые эстафеты».

Заведующий МДОУ «Д/с № 6» _____ Е.А. Борцова