

Памятка "Оказание первой помощи при переломах"



1. При подозрении на перелом необходимо:
 - осмотреть пострадавшего, не прикасаясь к нему; оценить видимые повреждения;
 - вызвать скорую медицинскую помощь;
 - снять или разрезать лишнюю одежду и обувь, не усугубляя положение пострадавшего, оставив тонкий слой ткани в месте предполагаемого наложения шины;
 - по возможности провести обезболивание путем инъекции анальгетика или введения таблетированных препаратов для профилактики травматического шока.
2. При открытом переломе следует остановить кровотечение, наложив жгут выше места повреждения или давящую стерильную повязку на рану.
3. При переломе конечностей необходимо обеспечить пострадавшему иммобилизацию сломанной кости, наложив шину – стандартную или изготовленную из подручного материала (доска, фанера палка и т. п.). При отсутствии подходящих предметов для иммобилизации можно прибинтовать поврежденную часть тела к здоровой: поврежденную руку – к грудной клетке, поврежденную ногу – к здоровой ноге и т. п.). Шину следует накладывать таким образом, чтобы зафиксировать два сустава: выше и ниже места перелома.
4. При подозрении на перелом позвоночника надо уложить пострадавшего на твердую ровную поверхность (щит, доску и т. п.), зафиксировав жестко шею с помощью специальной шины или изготовленного из подручных средств (например, из плотного картона) "воротника".
5. При переломе ребер следует плотно зафиксировать грудную клетку пострадавшего с помощью бинтов или подручной ткани.

При транспортировке пострадавший должен находиться в положении сидя или полулежа с приподнятой головой.

6. При переломах костей таза пострадавшего необходимо уложить на ровную, твердую поверхность.

При транспортировке пострадавший должен находиться в положении "лягушки". Для удобства ему можно положить под колени валик из одежды.

7. По возможности желательно приложить к месту перелома холод (пузырь со льдом или любой холодный предмет из морозильной камеры, завернутый в чистую ткань) для уменьшения боли.

8. До приезда бригады скорой медицинской помощи необходимо контролировать жизненно важные функции пострадавшего – дыхание и пульс.

Перелом ноги

