

## Памятка "Оказание первой помощи при травме головы"



1. Если ребенок получил в образовательной организации травму головы, необходимо:

- узнать все обстоятельства травмы (падение с высоты, удар твердым предметом и т. д.);
- осмотреть и оценить состояние ребенка;

– при наличии видимых повреждений черепа, потере сознания, бледности лица, вялости, появлении тошноты или рвоты вызвать скорую медицинскую помощь;

**Внимание!** В момент приступа рвоты ребенка с травмой черепа необходимо повернуть на бок. Голова и шея должны находиться в неподвижном положении по отношению к телу.

– при необходимости остановить кровотечение, наложив давящую стерильную повязку.

2. В случае перелома костей черепа следует уложить ребенка на спину на ровную поверхность, зафиксировав голову сложенным из одежды кольцом или взяв ее в ладони.

3. При возникшем носовом кровотечении без травмы черепа необходимо:

- посадить ребенка над раковиной (запрокидывать голову не надо, поскольку запрокидывание головы не сокращает время кровотечения, зато после заглатывания крови может возникнуть рвота);
- на переносицу положить холод;
- при носовом кровотечении, продолжающемся больше 10 мин, вызвать скорую медицинскую помощь;

– обработать ссадины, порезы и раны кожного покрова головы в соответствии с порядком оказания первой помощи при ссадинах, порезах и ранах.

**Внимание!** Необходимо следить за тем, чтобы ребенок не сморкался и не зажимал нос платком.

4. В случае повреждения зуба без травмы черепа надо дать ребенку прополоскать рот чистой водой. При наличии кровотечения следует обратиться к стоматологу.

