

Памятка "Оказание первой помощи при ушибах, порезах, ранениях"

Ссадина



1. В случае оказания первой помощи при ушибах, порезах, ранениях необходимо:
 - осмотреть и оценить состояние ребенка;
 - при наличии серьезных повреждений вызвать скорую медицинскую помощь;
 - вымыть руки или смазать пальцы йодом;
 - надеть стерильные одноразовые перчатки;
- снять осторожно грязь с кожи вокруг ран, очищенный участок кожи смазать йодом;
- оценить степень и характер кровотечения.
2. При ранении нельзя:
 - промывать рану водой или каким-либо лекарственным веществом, засыпать ее порошком и смазывать мазями, т. к. это способствует занесению в нее грязи с поверхности кожи и препятствует заживлению;
 - удалять из раны песок, землю и т. п., поскольку очистить рану без специальных инструментов и средств невозможно;
 - удалять из раны сгустки крови, остатки одежды, т. к. это может вызвать сильное кровотечение.
3. Большинство ран, полученных при порезах стеклом или другим острым предметом, слегка кровоточат первые несколько минут после случившегося. При порезе вены кровь темная, вытекает непрерывно. Глубокая рана, из которой струйками брызжет алая кровь, свидетельствует об артериальном кровотечении.
4. При артериальном кровотечении необходимо:

– наложить жгут выше раны, прикрепив к нему записку с точным временем наложения. Жгут надо накладывать таким образом, чтобы прекратился артериальный кровоток и в то же время не травмировались подлежащие ткани, в первую очередь нервные стволы. Нельзя накладывать жгут в средней трети плеча – это может привести к повреждению нерва, а также на нижней трети бедра, где для пережатия артерии нужно значительно сдавливать ткани;

– вскрыть перевязочный пакет в соответствии с инструкцией на обертке;

– накапать йод на то место перевязочного материала, которое будет непосредственно наложено на рану, и забинтовать ее. Если перевязочный материал пропитается кровью, наложить сверху новый бинт;

Внимание! При подготовке перевязочного материала нельзя касаться руками той его части, которая должна быть непосредственно наложена на рану. Йод на ткань нужно капать так, чтобы получилось пятно размером больше раны. Если ранена конечность, то ее следует держать в приподнятом положении.

– обработать мелкие ссадины 3%-ным раствором Перекиси водорода или Мирамистином, а края ссадин – 1%-ным спиртовым раствором Бриллиантовой зелени, затем заклеить их бактерицидным лейкопластырем или забинтовать;

– успокоить ребенка. В случае необходимости дать ему несколько капель валерьяны, а при жалобах на боль – разовую дозу Парацетамола или Ибупрофена.

5. При ушибах к месту травмы рекомендуется приложить холод, используя специальные охлаждающие пакеты или подручные средства (например, замороженные продукты из морозильной камеры, предварительно обернув их тканью).