

## Памятка "Оказание первой помощи пострадавшему от действия электрического тока"



1. Если ребенок пострадал от действия электрического тока, необходимо:

- освободить его одним из следующих способов:

- 1) отключить установку;
- 2) перерубить провода (в установках до 1000 В) топором с деревянной

рукояткой либо перекусить их инструментом с изолированными рукоятками;

- 3) оттащить пострадавшего, взявшись одной рукой за его одежду (если одежда сухая), от источника тока;

**Внимание!** При освобождении пострадавшего следует соблюдать личную безопасность, использовать электрозщитные средства, изоляция которых надежно выдерживает рабочее напряжение электроустановок и при помощи которых допускается касаться токоведущих частей, находящихся под напряжением. К электрозщитным средствам относятся диэлектрические перчатки, боты, галоши, коврики, подставки, изолирующий инструмент.

- диагностировать состояние пострадавшего: проверить наличие сознания; при отсутствии сознания – наличие дыхания и пульса;

- вызвать скорую помощь.

2. Если пострадавший находится в сознании, надо:

- уложить его, тепло укрыть;

- дать 20–25 капель валериановой настойки, теплый чай или кофе;

- внимательно наблюдать за его состоянием до приезда врачей.

3. При потере сознания, в случае, если дыхание и пульс сохранены, следует:

- уложить пострадавшего на твердую поверхность;
- обеспечить приток свежего воздуха;
- освободить от стесняющей дыхание одежды;
- дать понюхать нашатырный спирт, растереть им виски пострадавшего, обрызгать лицо и грудь водой с ладони;
- после того, как пострадавший придет в сознание, выполнить действия, указанные в п. 2.

4. Если у пострадавшего паралич дыхания, необходимо:

- убедиться в проходимости дыхательных путей;
- сделать искусственное дыхание методом «изо рта в рот» и «изо рта в нос».

**Внимание!** Частота вдуваний для взрослых должна достигать 12–16, для детей – 18–20 раз в мин.

5. Если у пострадавшего паралич дыхания и фибрилляция сердца, следует:

- провести одновременно закрытый массаж сердца и искусственное дыхание (после каждого вдувания воздуха делать 4–5 надавливаний на грудную клетку);
- проводить реанимационные мероприятия до появления у пострадавшего самостоятельного дыхания и сердцебиения или до приезда скорой медицинской помощи.

