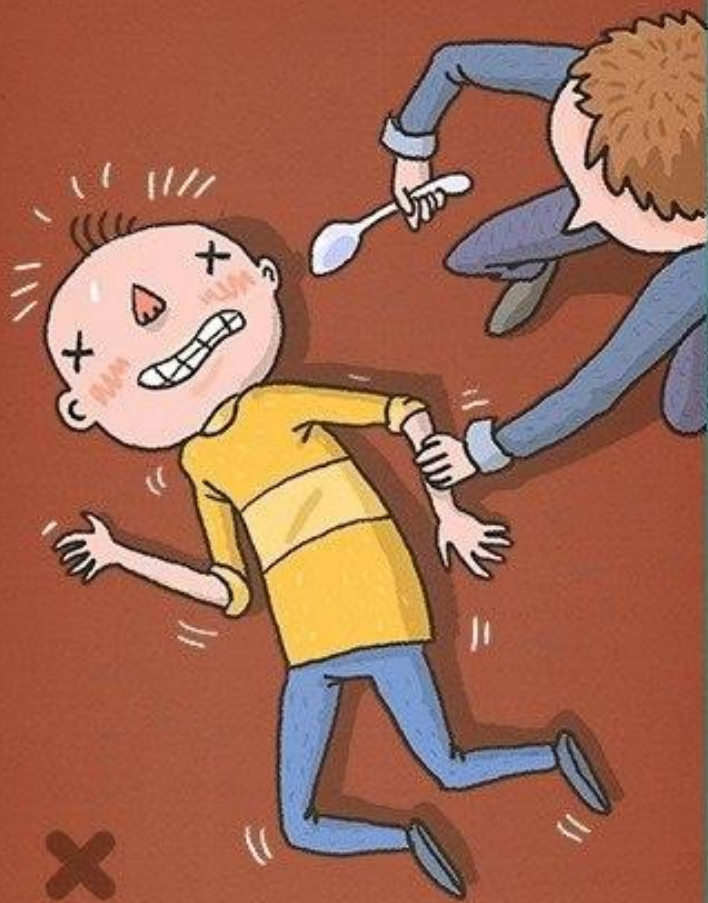




Укутываться, когда
знобит при высокой
температуре.



Помочь организму
сбросить лишнее
тепло.



✘
Пытаться разжать зубы
при эпилептическом
припадке.



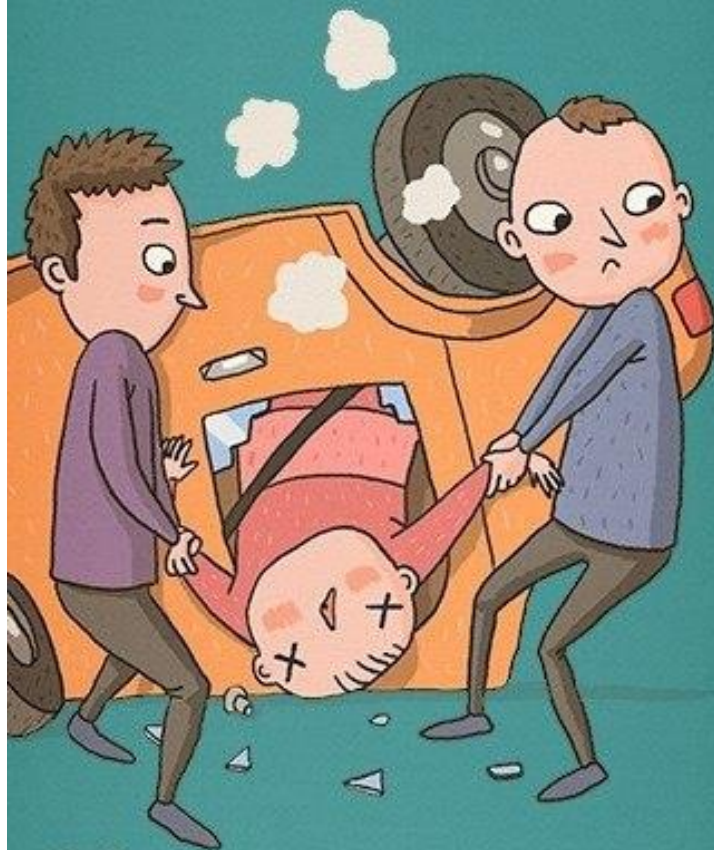
✔
Во время судорог
следить, чтобы человек
не ударился головой.
Не применять силу.



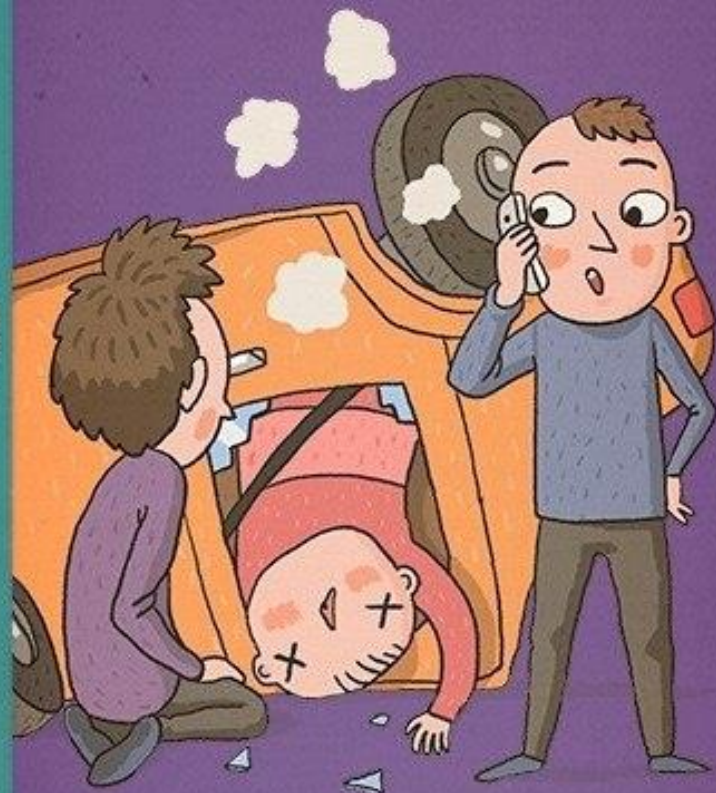
Мазать ожог маслом
или кремом.



Держать обожженное
место в прохладной
воде 10–15 минут.



Самостоятельно
переносить
пострадавшего.



Не переносить
пострадавшего;
вызвать скорую помощь;
остановить кровотечение.



Если человек
поперхнулся, стучать
ему по спине.



Помочь
поперхнувшемуся
наклониться
и откашляться.



✘
Вытаскивать язык
человеку, упавшему
в обморок.



✔
Перевернуть
пострадавшего на бок
или запрокинуть
ему голову.



Накладывать жгут
при любом сильном
кровотечении.



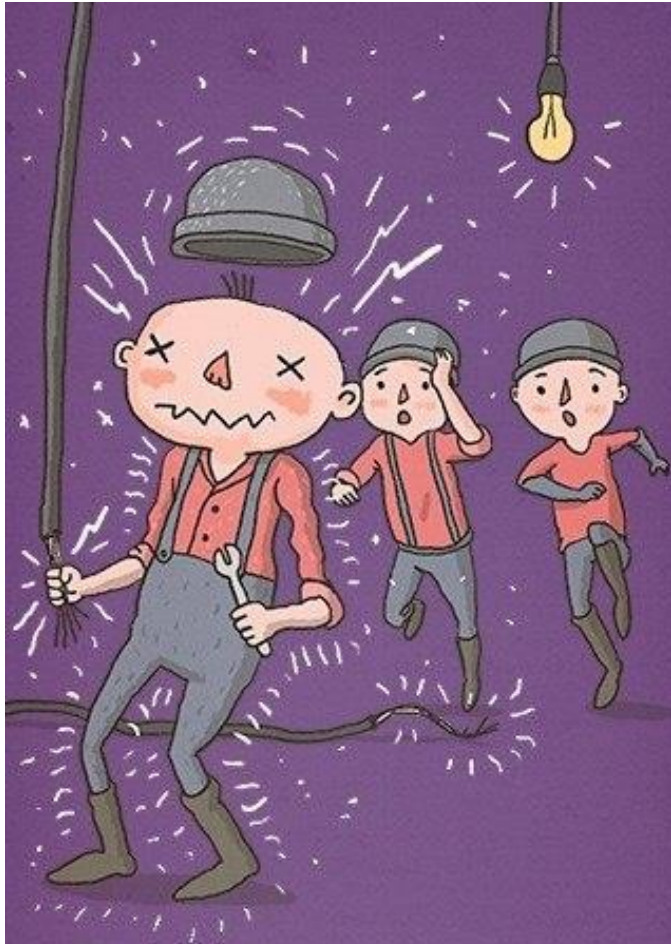
Накладывать жгут только
при артериальном
кровотечении
(фонтан крови).



❌
Растирать обмороженные
части тела. Помещать их
в горячую воду.



✓
Согревать
обмороженные
части тела постепенно.



Пытаться оказать помощь, не оценив ситуацию.



Звонить в экстренные службы; оценить обстановку и потом оказывать помощь.