

КАК НЕ ПОПАСТЬ В БЕДУ?

ОДИН ДОМА

Ты остался ненадолго дома один. Ну что ж, учись быть самостоятельным. Но не забывай, что некоторые вещи могут быть опасными: спички, провода, острые предметы... Чтобы не попасть в беду, не играй с ними. Будь осторожен.



Не открывай дверь незнакомым людям. Чтобы узнать, кто пришёл, посмотри в дверной глазок или спроси: «Кто пришёл?».

Кто-то в дверь стучится нашу!
Мамы с палой дома нет.
— Кто пришёл? — спросил
Аркаша.
Сычен голос: — Ваш сосед!
Встал малыш на стул
в прихожей,
Заглянул в глазок дверной:
«На соседа не похож он.
Непонятно, кто такой!»
— Нет, совсем я вас не знаю,
Дверь не стану открывать! —
Незнакомцу отвечает. —
Нужно маму подождать!

Софья Буханова

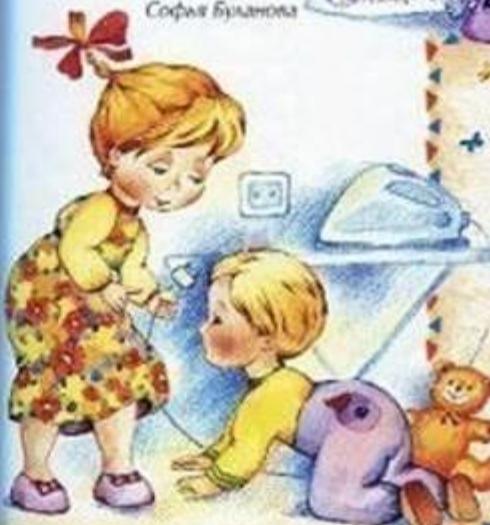


Если с тобой что-то случилось, а ты один, позвони по телефону в службу спасения и попроси помощи. Обязательно выучи или запиши номера телефонов родителей. В случае беды звони сразу им.

Будь осторожен с электроприборами. Они могут ударить тебя током или стать причиной пожара в доме.

Если мамочки нет дома,
Я за братиком слежу.
«Провода не трогай, Рома! —
Строго я ему скажу, —
С электрической розеткой
Очень осторожен будь.
Никогда не пробуй, детка,
Что-нибудь туда воткнуть!»
Все приборы выключаю
Прежде, чем уйти гулять.
Эти правила я знаю,
И братишко будет знать.

Софья Буханова



Мама говорит Павлуше:
«Должен ты запомнить, сын,
Телефон пожарной службы.
Он несложный — 01!

Телефон 02, Павлуша,
Постарайся не забыть —
Этот номер помнить нужно,
Чтоб в милицию звонить.
Если заболеешь, сразу
Доктору звони — 03.

Появился запах газа — 04 набери! Сам теперь Павлуша сможет,
Если мамы рядом нет,
Разобраться, кто поможет,
Кто спасёт от разных бед!

Софья Буханова

Поступай так всегда

Не открывай дверь незнакомым людям.

Будь осторожен в обращении с острыми предметами.

Не включай сам электроприборы, не трогай розетки и провода.

Выключай газ и краны с водой.
Если ты что-то разбил, не собирая осколки руками.
Осторожно подмети пол.

Не играй со спичками и петардами.

ЕСЛИ ТЫ ПОТЕРЯЛСЯ...



Никогда не уходи гулять без спросу. Родители всегда должны знать, где ты находишься. Но если ты всё же потерялся, не нужно сразу плакать или бежать куда глаза глядят. Успокойся и вспомни, как правильно себя вести.

В лесу нужно держаться рядом со старшими. Как только потеряешь родителей из виду, громко позови их, чтобы можно было найти друг друга по голосу.



По грибы в сосновый бор
С дедушкой пошёл Егор.

В лес зашёл малыш
С опушки;
«Где вы, рябички,
Волнушки?»

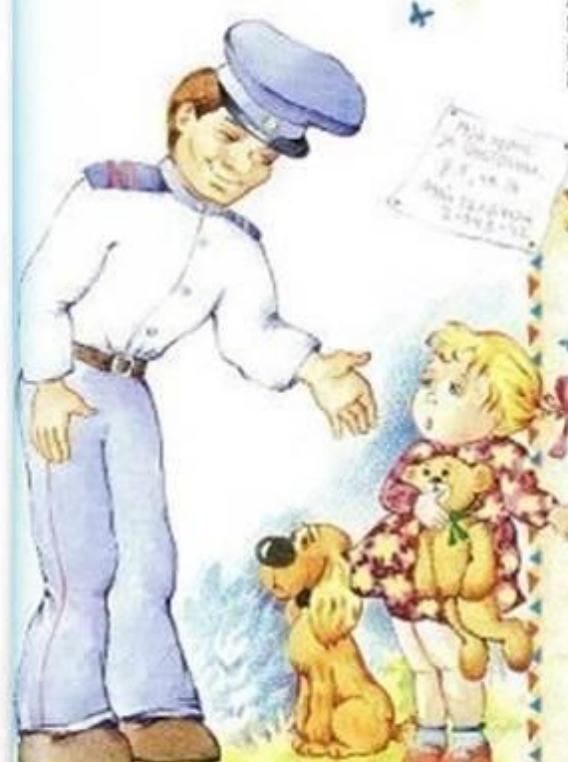
В чашу самую забрался —
Заблудился, потерялся!

Плачет бедный
Под берёзкой,
Вытирает ручкой слёзы:
«Как же я домой пойду?
Я дорогу не найду!»
Стал Егор «Ау!» кричать,
Дедушку на помощь звать.
— Я иду! — кричит в ответ
Малышу любимый дед.
И решил Егорка так:
«Я от деда — ни на шаг!»

Софья Буланова

Если ты потерял родителей в незнакомом месте, стой там, где ты потерялся. Если родителей долго нет, обратись за помощью: на улице — к милиционеру, в магазине — к продавцу, в метро — к дежурному.

Вера с мамой в парк пришла,
Там друзей своих нашла,
В прятки, в жмурки загралась —
Незаметно потерялась.



Подойти решила Вера
К дяде-милиционеру:
«Он-то точно мне поможет,
Проводить до дома сможет.
Я ведь знаю, где живу —
Адрес точно назову». Милиционер кивнул,
Руку Вере протянул
И сказал: «Пойдём со мной,
Провожу тебя домой».

Софья Буланова

Поступай так всегда

Обязательно выучи
свой адрес: название
города, улицы,
номер дома и
квартиры.

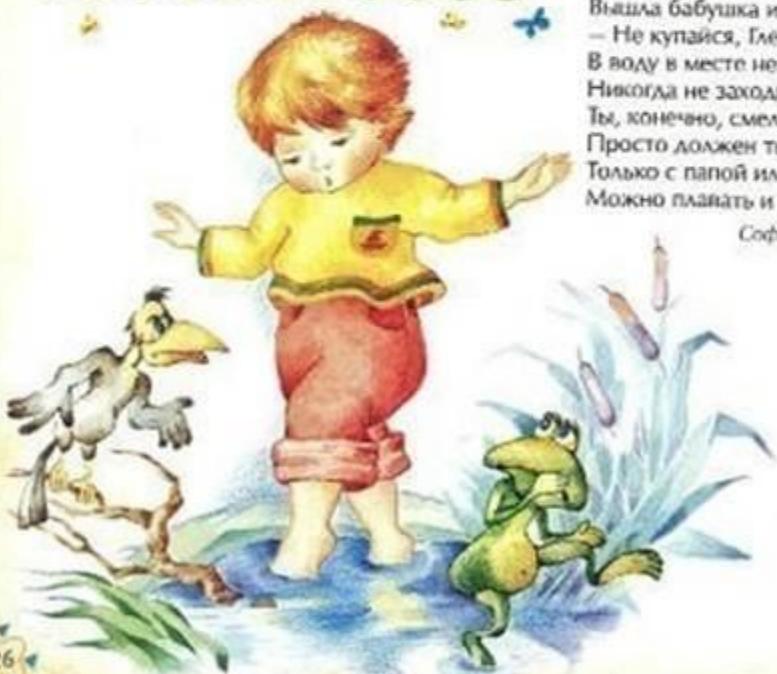
Если ты пошёл с
родителями в лес, не
ходи от них далеко.
Не разговаривай на
улице с незнакомыми
людьми, не принимай
от них угощение, не
садись к ним в машину.

Если ты потерялся
на улице, обратись
за помощью к
милиционеру.

НЕ ЗНАЯ БРОДУ...

Как здорово зимой скатиться на санках с крутого берега реки или в жаркий летний день искупаться в прохладном озере! Но при этом нельзя забывать о правилах безопасного поведения на воде. Иходить на речку или озеро в любое время года можно только с родителями.

Даже если ты очень хорошо плаваешь, ни в коем случае не ходи купаться один, да ещё в незнакомом месте — неизвестно, что может оказаться там на дне.



Глеб пришёл на пруд
без паль,
Искупаться он реши.
Ногу чуть не поцарапал —
На корягу наступил.
Вышла бабушка из дома:
— Не купайся, Глеб, один!
В воду в месте незнакомом
Никогда не заходи!
Ты, конечно, смелый самый,
Просто должен ты понять:
Только с папой или с мамой
Можно плавать и нырять!

Софья Буланова

Помни, что зимой на реке или озере тебя могут поджидать опасности: полынья, запорошенная снегом линка и непрочный лёд.

Лёд сверкает на реке,
У меня коньки в руке.
Прокатиться бы по льду!
Но к реке я не пойду:
В прорубь я боюсь упасть
Или в полынью попасть.
Да и оттепель наёт —
На реке непрочный лёд!
Лучше мы пойдём, Дружок,
К ребятишкам, на каток.
Там кататься веселей!
Встречу там своих друзей.

Софья Буланова



Поступай так всегда

Заходи в воду только в знакомом, безопасном для купания месте.

Плавай и ныряй только под присмотром взрослых.

Не отплывай далеко от берега — ты можешь не рассчитать свои силы.

Если начинается гроза, сразу же выходи из воды.

Не заплывай далеко на надувном матрасе или круге — они могут разорваться.

Не ступай на неокрепший лёд.

ЗУБЫ, КОГТИ И ХВОСТЫ

Даже если ты очень любишь животных и у тебя дома настоящий «зоопарк», помни, что некоторые животные могут быть опасны. Будь осторожен с домашними, и с дикими животными.

В зоопарк пришла Алёна:
— Посмотри-ка, папа!
Вот лисята и тигрёнок,
Мишко косолапый!

Как вас хочется потрогать,
Милые зверюшки!
Но сказал ей папа строго:
— Это не игрушки!

Лучше с ними
не шутить,
Отойди от клетки.
Пощапать, укусить
Могут эти детки!

Софья Буланова



Не подходи близко к клетке с
дикими животными. Не корми их
и не пытайся погладить, даже если
зверёк кажется добрым и ласковым.

Будь осторожен даже с теми
животными, которых хорошо
знаешь. Не дразни и не зли их.

Мач, с которым Рекс играет,
Я не стану отнимать:
Задирает мой Рекс, залает,
Может даже покусать!
И к чужому псу не буду
Я без спросу подходить —
Разрешенья не забуду
У хозяина спросить.
Пков бездомных и несчастных
Очень жалко мне, друзья!
Только трогать их опасно —
Это точно знаю я!

Софья Буланова

Поступай так всегда

Если тебе хочется погладить
чужую собаку или поиграть
с ней, спроси разрешения
у её хозяина.

Не корми с рук чужих собак
и не трогай их во время еды.
Не гладь и не бери на руки
бездомных собак и кошек.

Если тебя укусила собака,
сразу же расскажи об этом
родителям, чтобы они
отвели тебя к врачу. А
ранку промой водой с
мылом.



Обижать животных нельзя.
Но и брать на руки бездомных
собак и кошек тоже не следует.
Животное может оказаться
больным и заразить тебя. Если
ты погладил на улице кошку или
собаку, то дома сразу же вымой
руки с мылом.

КАК БЫ АППЕТИТНО ОНИ НИ ВЫГЛЯДЕЛИ...

Как аппетитно выглядят яблоки на ветке, огурцы на грядке или ягоды в лесу... Так и просятся в рот. А как они полезны для здоровья! Только нужно помнить, что все фрукты, овощи и ягоды нужно мыть перед едой, а неизвестные ягоды или грибы в лесу вообще собирать не стоит.



Свежих овощей на грядке
Нарвала Алёна.
Моет лук, и перец сладкий,
И укроп зелёный.

На немытых овощах и фруктах живут
мельчайшие существа — бактерии. Многие
из них опасны для здоровья. Поэтому все
овощи, фрукты, ягоды перед едой надо
мыть.

Мама дочку похвалила,
И бабуля рада:
«Хорошо, что ты помыла
Зелень для салата!»

Софья Буланова

Запомни те грибы, которые
можно собирать. И никогда
не трогай ядовитые.

Больше всех грибов набрал
Маленький Антошка.
Папе с мамой показал.
Полное лукошко!
Шляпки красные видны
В ярких белых точках.
«Выбросить, Антон, должны,
Мы твои грибочки.
Мухомор красив на вид,
Но поварь, сыночек,
Он ужасно ядовит
И опасен очень!»

Софья Буланова

Кроме ядовитых грибов
есть ещё и несъедобные
ягоды. Поэтому собирай
только те, которые
знаешь: землянику,
малину, чернику,
брюслику...



Никогда не пробуй
лекарства, которые доктор
назначил не тебе. Во-первых,
это невкусно, а во-вторых,
неправильно принятое
лекарство может принести
вред.

Доктор выписал таблетки
Для бабули нашей.
«В ярких баночках — конфетки!» —
Думает Наташа.
Тает в рот таблеток горсть
Голубых и красных.
Брось скорей, малышка, брось —
Их глотать опасно!
Пробовать нельзя таблетки,
Смышишь, озорница?
Ведь чужим лекарством, детка,
Можно отравиться!

Софья Буланова

Поступай так всегда

Не ешь и не собирай
неизвестные ягоды и
грибы. Они могут оказаться
ядовитыми.

Всегда спрашивай взрослых,
съедобны ли грибы, которые
ты собрал в лесу.

Не ешь и не собирай
неизвестные тебе ягоды.

Обязательно мой перед едой
фрукты и овощи.

Не пробуй на вкус незнакомые
порошки, жидкости и
лекарства — это опасно для
здоровья.