

Будьте **ГОТОВЫ** к **#COVID19**

Рекомендации ВОЗ о том, как защитить себя и окружающих



ОСТЕРЕГАЙТЕСЬ заражения
коронавирусной инфекцией

Будьте **БЛАГОРАЗУМНЫ**, ознакомьтесь со
всей информацией

ЗАБОТЬТЕСЬ друг о друге

Прочитайте важную для себя и ваших близких
информацию здесь: www.who.int/ru/COVID-19



Организация
Объединенных Наций



Всемирная организация
здравоохранения

Будьте **БЛАГОРАЗУМНЫ**,
если у вас затруднено дыхание



Позвоните врачу



Немедленно обратитесь за
помощью!

Прочитайте важную информацию и будьте **ГОТОВЫ**
к #COVID19: www.who.int/ru/COVID-19



Организация
Объединенных Наций



Всемирная организация
здравоохранения

Будьте **БЛАГОРАЗУМНЫ**, ознакомьтесь с информацией о **#COVID19**



Придерживайтесь детальных
медицинских рекомендаций от ВОЗ
и местных органов здравоохранения



Следите за последними новостями о
коронавирусной инфекции



Всегда проверяйте источник
информации



Не распространяйте слухов

Прочитайте важную информацию и будьте **ГОТОВЫ**
к **#COVID19**: www.who.int/ru/COVID-19



Организация
Объединенных Наций



Всемирная организация
здравоохранения

ОСТЕРЕГАЙТЕСЬ заражения #COVID19,



если вам 60 лет и больше или если вы болеете сопутствующими заболеваниями, такими как:



сердечно-сосудистые заболевания



заболевания органов дыхания



диабет

и для этого избегайте мест большого скопления людей и мест, в которых вы можете повстречать больных людей.

Прочитайте важную информацию и будьте **ГОТОВЫ** к #COVID19: www.who.int/ru/COVID-19



Организация
Объединенных Наций



Всемирная организация
здравоохранения

ПОЗАБОТЬТЕСЬ о близких во время #COVID19



Регулярно справляйтесь о состоянии здоровья близких, особенно тех, кого затронула вспышка заболеваемости



Советуйте им заниматься приятной деятельностью



Познакомьте их с информацией ВОЗ, чтобы развеять страхи и сомнения



Дайте детям спокойные и правильные советы

Прочитайте важную информацию и будьте **ГОТОВЫ** к #COVID19: www.who.int/ru/COVID-19



Организация
Объединенных Наций



Всемирная организация
здравоохранения

Не допускайте стигматизации во время #COVID19



Оперируйте последними данными,
избегайте преувеличений



Проявляйте солидарность с теми, кого
затронула вспышка заболеваемости



Рассказывайте о людях, которые
переболели вирусом

Прочитайте важную информацию и будьте **ГОТОВЫ**
к #COVID19: www.who.int/ru/COVID-19



Организация
Объединенных Наций



Всемирная организация
здравоохранения

Не допускайте распространения страхов во время #COVID19



Проявляйте сострадание к тем, кого затронула вспышка заболеваемости



Узнайте о болезни, чтобы понимать риски



Принимайте реальные меры, чтобы не заболеть

Прочитайте важную информацию и будьте **ГОТОВЫ** к #COVID19: www.who.int/ru/COVID-19



Организация
Объединенных Наций



Всемирная организация
здравоохранения