

Безопасное поведение рыбаков-любителей в зимний период

Зимняя рыбалка – прекрасный вид активного отдыха. Это романтика, удовольствие для настоящих мужчин и даже женщин. Но любое пребывание человека на льду всегда таит опасность, поэтому прежде чем выйти на лед вспомните правила, которые обеспечат вам безопасность и сохранят жизнь.

Во время рыбной ловли нельзя пробивать много лунок на ограниченной площади, собираться большими группами. Каждому рыболову рекомендуется иметь с собой спасательные средства.

Зимние спасательные средства:

1. Деревянная палка, пешня.

Необходима для проверки крепости льда, наличия промоин, трещин, майн. Желательно изготовленная собственноручно легкая «тыкалка» из заточенного арматурного прутка (около 40 см + ручка).

2. Веревка.

Лучше всего приобрести специальную легкую, плетеную и прочную альпинистскую веревку с разрывной нагрузкой 600-1000 кг, длиной 10-12 метров.

3. Доска.

В осенний и весенний сезоны для усиления опоры рядом с лункой надо класть принесенную доску, длиной 5-8 метров, шириной 20 см. Это повышает безопасность рыбака на льду.

Средства индивидуальной защиты:

1. Первейшее – это здравый смысл.

2. Спасательный жилет или костюм поплавок.

3. «Спасалки» - это две пластиковые рукоятки с острыми металлическими шипами. Если рыболов провалится, то, крепко сжав в ладонях рукоятки, втыкая шипы в лед перед собой, он постепенно и без особого напряжения вытянет себя из полыньи.

4. Средства для разведения огня в герметичной упаковке (спички, сухой спирт, бумага и т. д.)

Всегда необходимо в рыбацкой одежде в кармане иметь запаянный наглухо целлофановый пакет с коробочкой спичек и небольшим количеством горючего материала. Например, сухой спирт, а также сложенный в несколько раз лист бумаги. Это занимает немного места и очень поможет в случае, если промокнет одежда, разжечь костер для сушки.

5. Сухие носки, завернутые в целлофановый пакет.

6. Герметично упакованный сотовый телефон.

Как перемещаться по льду

1. Переходить водоем по льду только при хорошей видимости.

2. Желательно идти группой.

3. Первым идет опытный рыбак.

4. дистанция между рыбаками должна быть 5 метров.

5. Идти проверяя лед пешней, скользящим шагом, не отрывая ног ото льда.

6. «Спасалки» на груди, или как у детей варежки, на резинке.

7. Если на лыжах, то надо расстегнуть крепления и снять петли палок с рук.

8. Обходить участки с темным, ноздреватым льдом.

9. Лучше выходить на лед по чужим следам или там где ясно виден безопасный сход.

10. Безопасная толщина льда – 10 см на 100 кг.

11. Выходить на лед лучше с ДРУЗЬЯМИ.

Если случилась беда – Вы провалились. Что делать?

- не паникуйте, не делайте резких движений, дышите как можно глубже и медленнее;

- раскиньте руки в стороны и постарайтесь зацепиться за кромку льда, предав телу горизонтальное положение по направлению течения;
- попытайтесь осторожно налечь грудью на край льда и забросить одну, а потом и другую ноги на лед;
- выбравшись из полыньи, откатывайтесь, а затем ползите в ту сторону, откуда шли: ведь лед здесь уже проверен на прочность.

Если нужна ваша помощь:

- сообщите пострадавшему криком, что идете на помощь – это придаст ему силы, уверенность и надежду;
- к пострадавшему надо приближаться лежа с раскинутыми в стороны руками и ногами, нельзя подходить к нему стоя из-за опасности самому попасть в беду;
- если беда произошла недалеко от берега, и пострадавший способен к активным действиям, ему нужно бросить веревку, шарф, доску;
- крикните пострадавшему, чтобы он постарался лечь горизонтально и отталкивался ногами, держась одной рукой за веревку или палку, а другой разбивал перед собой лед;
- начинайте осторожно подтягивать его к себе;
- если у вас нет никаких подручных средств и лед достаточно крепок, подползите к краю полыньи и попытайтесь вытащить пострадавшего за одежду;
- если вы не один, то, взяв друг друга за ноги, ложитесь на лед цепочкой и двигайтесь к пролому;
- действовать нужно решительно, смело, быстро, поскольку пострадавший теряет силы, замерзает, может погрузиться в воду;
- доставьте пострадавшего в теплое место: снимите с него мокрую одежду, энергично разотрите тело смоченным в спирте или водке суконным материалом или руками, напоите пострадавшего горячим чаем.

Опасно оказаться в ледяной воде. Наш организм теряет тепло, если температура воды ниже 33 градусов. У человека в ледяной воде перехватывает дыхание, голову будто сдавливают железный обруч, сердце бешено колотится. Чтобы защититься от смертоносного холода, организм включает резервную систему теплопроизводства - начинается сильная дрожь. За счет сокращения мышц организм согревается, но через некоторое время и этого тепла становится мало. Когда температура кожи понижается до 30 градусов, дрожь прекращается и организм стремительно охлаждается. Дыхание становится все реже, пульс замедляется, давление падает. Смерть человека, неожиданно оказавшегося в холодной воде, наступает чаще всего из-за шока, развивающегося в течение первых 5-15 минут после погружения в воду или нарушения дыхания.

Однако рыболова-зимника подстерегает не только непрочный лед. Опасен и прочный, но очень скользкий лед. При падении на нем случаются тяжелые ушибы различных частей тела, растяжения суставных связок, а иногда и сотрясение мозга.

Таит опасность для рыболова и низкая температура. Наиболее чувствительны к ее действию нос, уши, кисти и стопы, особенно пальцы, которые слабее защищены от холода одеждой и находятся в самых неблагоприятных условиях кровообращения, как наиболее отдаленные от сердца.

Случаются на льду и более тяжелые последствия длительного воздействия низкой температуры – замерзание. Предрасполагают к замерзанию: алкогольное опьянение, переутомление при длительной ходьбе и долгое лежание на снегу или льду. Признаки замерзания: озноб, вялость, чувство усталости, тяга ко сну. Человек засыпает, во время сна постепенно ослабевают его дыхание и сердечная деятельность, коченеют конечности. И может наступить смерть.

Берегите свою жизнь! Выполнение элементарных мер осторожности – залог вашей безопасности! При чрезвычайной ситуации звоните в Службу спасения по телефонам «01» или «112» (с мобильных телефонов). Все звонки в Службу спасения БЕСПЛАТНЫЕ.