



**ОТДЕЛ ГОСУДАРСТВЕННОЙ ИНСПЕКЦИИ
ПО МАЛОМЕРНЫМ СУДАМ ГУ МЧС РОССИИ
ПО РЕСПУБЛИКЕ КОМИ**

**Меры предосторожности
и правила поведения
на льду**

Сосногорск

Дорогие ребята, все Вы с нетерпением ждете каникул. Вас ожидает пора подледной рыбалки, катания на санках, лыжах и коньках.

Нередко, увлеченные отдыхом и игрой, Вы забываете элементарные правила поведения на водоемах. Между тем вода не любит шуток и жестоко наказывает тех, кто пренебрегает правилами безопасности.

Поздняя осень. Все чаще дуют северные ветры. На реках, озерах появились первые льдинки. Скоро вся поверхность воды покроется молодым льдом. Наступает период ледостава. Любители зимнего спорта готовят коньки, - детям и взрослым не терпится как можно быстрее ступить на тонкий лед.

Но будьте осторожны! Лед кажется прочным только на первый взгляд, а в действительности он еще слишком тонок, ненадежен. Неокрепший лед может не выдержать тяжести человека и проломиться. Стоит сделать несколько шагов, как неожиданно раздастся треск – и Вы оказываетесь в воде. Не выходите на лед до наступления зимних заморозков.

ЗАПОМНИТЕ:

- безопасным для человека считается лед толщиной не менее 7-10 см;
- лед не прочен в местах быстрого течения, стоковых вод и бьющих ключей, а также в районах произрастания водной растительности, вблизи деревьев, кустарников;
- если температура воздуха выше 0 градусов держится более 3 дней, то прочность льда снижается на 25%;
- крайне опасным и ненадежным является лед под снегом и сугробами, опасность представляют собой полыньи, проруби, трещины, лунки, которые покрыты слоем льда;
- выходя на лед, берите с собой длинную, прочную палку, которой будете проверять путь впереди себя.

В период ледостава, когда лед еще слаб, запрещается не только кататься на коньках, но и переходить реки, озера, пруды и другие водоемы до тех пор, пока не будут установлены и отмечены знаками места безопасного перехода.

Не ходите по ледяным закраинам: здесь лед всегда тонкий и хрупкий. В местах замерзания веточек, дощечек и других предметов лед бывает еще слабее. И если такие места запорошил снег, то катающийся в этих местах неизбежно терпит бедствие.

Одно неосторожное движение - и можно провалиться под лед.

ЕСЛИ СЛУЧИЛАСЬ БЕДА:

Что делать, если Вы провалились и оказались в холодной воде:

- не паникуйте, не делайте резких движений, дышите как можно глубже и медленнее;
- раскиньте руки в стороны и постарайтесь зацепиться за кромку льда, предав телу горизонтальное положение по направлению течения;
- попытайтесь осторожно налечь грудью на край льда и забросить одну, а потом и другую ноги на лед;

- выбравшись из полыньи, откатывайтесь, а затем ползите в ту сторону, откуда шли: ведь лед здесь уже проверен на прочность.

ЕСЛИ НУЖНА ВАША ПОМОЩЬ:

Спасение провалившегося под лед:

- сообщите пострадавшему криком, что идете на помощь, - это придаст ему силы, уверенность и надежду;

- к пострадавшему надо приближаться лежа с раскинутыми в стороны руками и ногами, нельзя подходить к нему стоя из-за опасности самому попасть в беду;

- если беда произошла недалеко от берега, и пострадавший способен к активным действиям, ему нужно бросить веревку, шарф, подать длинную палку, доску, лестницу;

- крикните пострадавшему, чтобы он постарался лечь горизонтально и отталкивался ногами, держась одной рукой за веревку или палку, а другой рукой разбивал перед собой лед;

- начинайте осторожно подтягивать его к себе;

- если у вас нет никаких подручных средств и лед достаточно крепок, подползите к краю полыньи и попытайтесь вытащить пострадавшего за одежду;

- действовать необходимо решительно, смело, быстро, поскольку пострадавший теряет силы, замерзает, может погрузиться в воду;

- доставьте пострадавшего в теплое место: снимите с него мокрую одежду, энергично разотрите тело смоченным в спирте или водке суконным материалом или руками, напоите пострадавшего горячим чаем.

СОВЕТЫ

РЫБАКАМ - ЛЮБИТЕЛЯМ ПОДЛЕДНОГО ЛОВА

- перед тем как отправиться на рыбалку, внимательно прослушайте прогноз погоды на предстоящие сутки;

- уходя или уезжая на рыбную ловлю, предупредите близких о том, в какое место вы направляетесь и когда собираетесь вернуться. Эти сведения могут быть полезны при поисках в случае ЧП;

- обязательно возьмите с собой мобильный телефон с заряженным аккумулятором;

- возьмите с собой на рыбалку простые спасательные средства;

- необходимо иметь с собой фонарик или любое светосигнальное устройство для обозначения своего места в темное время суток;

- экипировавшись специальным рыбацким костюмом с постоянной плавучестью, вы сможете уверенно чувствовать себя, даже провалившись в полынью (костюм будет держать вас на поверхности и не даст уйти на дно);

- во время рыбалки думайте, прежде всего, о безопасности и только потом об улове;

- не собирайтесь на тонком льду большими группами;

- лунки в целях безопасности пробивайте на расстоянии 5-6 метров друг от друга;

- не пробивайте лунки на переправах;

- не стоит ловить рыбу у промоин, какой бы клев там ни был.

Строгое соблюдение мер предосторожности на льду – главное условие предотвращения несчастных случаев во время ледостава.

ПОМНИТЕ! Кроме знания правил безопасного поведения на водоемах необходимы товарищеская взаимопомощь, хладнокровие, выдержка, а главное – предельная осторожность.

**При чрезвычайной ситуации звоните в Службу спасения по телефонам «01» или «112» (с мобильных телефонов).
Все звонки в Службу спасения БЕСПЛАТНЫЕ.**

Чем скорее Вы сообщите о беде, тем быстрее придет к Вам помощь!

Желаем Вам хорошей учебы, отличного настроения и незабываемых каникул.