



Сосногорский участок Центра ГИМС МЧС России по Республике Коми

БЕСЕДА «МЕРЫ БЕЗОПАСНОСТИ НА ЛЬДУ» (для детей школьного возраста)

Сосногорск

С приходом зимы и наступлением морозов реки, озера, пруды, т.е. все водоёмы покрываются льдом. И многие из вас даже не подозревают, что любое пребывание человека на льду таит для него опасность.

Структура, прочность и толщина льда изменяются на протяжении поздней осени, зимы и ранней весны. Осенний лёд становится прочным только после того, как установятся непрерывные морозные дни.

Первый лёд очень коварен. Кажется, что он уже прочен, даже выдерживает у берега тяжесть человека, но стоит сделать несколько шагов, как неожиданно раздаётся треск – и Вы оказываетесь в воде. Нельзя выходить на лёд до наступления первых заморозков.

Какой же лёд является безопасным? Что надо знать при переходе по льду?

Безопасным для перехода пешехода является лёд с зеленоватым оттенком и толщиной не менее 7 сантиметром. С появлением первого ледяного покрова на реках, озерах и прудах нельзя его использовать для катания на коньках, лыжах и для переправ. Это связано с тем, что молодой лед тонкий, непрочный и тяжести человека не выдерживает. При оттепели, изморози и дожде лед обычно покрывается водой, а затем замерзает, в особенности после снегопада. При этом лед по цвету становится матовым или белым, а иногда приобретает и желтоватый цвет. Если лед трещит и прогибается под тяжестью человека, такой лед, ребята, является непрочным, а значит опасным для жизни.

При переходе по льду необходимо пользоваться ледовыми переправами. В местах где ледовые переправы отсутствуют, при переходе следует обязательно проверять прочность льда с помощью палки, но ни в коем случае ногой (можно сразу провалиться). Если после двух-трёх ударов палкой вода не показывается, лёд достаточно крепок. Если же вдруг начала появляться влага, надо немедленно поворачивать к берегу, но не торопиться и стараться идти, не отрывая ступни ото льда (скользящим шагом). При движении ударяют палкой впереди и по обе стороны от себя по нескольку раз в одно и тоже место. При групповом переходе расстояние между пешеходами должно быть не менее 6-6 метров.

При переходе водоёма по льду на лыжах рекомендуется пользоваться проложенной лыжнёй. Следует отстегнуть крепления лыж и снять петли лыжных палок с кистей рук. Если имеются рюкзак и ранец необходимо их взять на одно плечо. Расстояние между лыжниками должно быть 5-6 метров. Во время движения по льду лыжник, идущий первым, ударами палок проверяет прочность льда и следит за его характером.

Можно ли кататься на санках и коньках на водоёмах?

Желательно пользоваться специально оборудованными площадками для катания. Будьте внимательны и осторожны при катании на санках или лыжах с крутого берега – внизу может оказаться прорубь, майна или полынья.

Опасно кататься на коньках за пределами специально оборудованного катка – вы можете не заметить запыленных снегом трещин или проломов.

Пользоваться площадками для катания на водоёмах разрешается только после тщательной проверки прочности льда. Толщина льда должна быть не менее 12 см, а при массовом катании – не менее 25 сантиметров. И уж совсем недопустимо без присмотра взрослых кататься детям одним, и случай в Озьяге тому подтверждение.

Как можно определить, что лед прочный?

По внешним признакам: прочный лед имеет прозрачный вид с синеватым или зеленоватым оттенком. Крепкий лед имеет ровную, гладкую поверхность, без трещин.

Толщина льда на водоема не везде одинакова. Тонкий лед находится: у берегов, в районе перекаатов и стремнин, в местах слияния рек, на изгибах, излучинах, около вмерзших предметов, подземных источников, в местах слива в водоемы теплых вод и канализационных стоков. Крайне опасным и ненадежным является лед под снегом и сугробами. Опасность представляют собой полыньи, проруби, трещины, лунки, которые покрыты тонким слоем льда. Этот лед проламывается при наступлении на него, и человек неожиданно может оказаться в холодной воде.

Как определить толщину льда?

Очень просто. Необходимо прорубить лед, вырубить кусок, и измерить его толщину.

Что необходимо знать и помнить юным любителям зимней рыбалки?

Зимняя подледная ловля требует особенно строгого соблюдения правил поведения. Все рыболовы должны твердо знать, что по первому осеннему льду ловить рыбу со льда нельзя, даже если на первый взгляд он достаточно прочный.

Осенний лед, скреплен вечерним или ночным холодом, ранним утром еще способен выдержать небольшую нагрузку, но днем он быстро становится пористым и очень слабым от просачивающейся через него талой воды, хотя может сохранять достаточную толщину.

Собираясь на рыбалку, нужно брать с собой простые спасательные средства («конец Александрова», спасательную доску, веревку) и во время ужения рыбы их надо держать под рукой. В осенний сезон для усиления опоры рядом с лункой надо класть принесенную доску. Это повышает безопасность рыбака на льду. Лунку в целях безопасности пробивают на расстоянии 5-6 метров друг от друга. Рыбаки не должны собираться большими группами. Помните: отправляться на водоёмы в одиночку опасно.

Спасение провалившегося под лед

Ваши действия: подбирайтесь к пострадавшему ползком, распластавшись по льду.

1. Бросьте ему конец веревки или протяните конец палки. На конце веревки следует сделать петлю, чтобы он продел в нее руку.

2. Крикните пострадавшему, чтобы он постарался лечь горизонтально и отталкивался ногами, держась одной рукой за веревку или палку, а другой рукой разбивал перед собой лед.
3. Начинайте осторожно подтягивать его к себе.
4. Если удастся быстро найти широкую доску, подведите её под грудь пострадавшему, чтобы он мог лечь на неё, ухватившись руками. После этого вам легко будет его вытащить.
5. Если у вас нет никаких подручных средств и лед достаточно крепок, подползите к краю полыньи и попытайтесь вытащить пострадавшего за одежду.

Первая помощь на берегу провалившемуся под лед

Вытянув пострадавшего на берег, проверьте, дышит ли он. Если нет, сразу же начинайте делать искусственное дыхание. Если дышит накиньте на него какую-нибудь сухую одежду прямо поверх мокрой и как можно быстрее доставьте в теплое помещение. Если до ближайшего помещения далеко, разведите костер прямо на месте, дав ему что-нибудь из своих вещей. Если он сильно обморожен, осторожно растирайте его чистой шерстяной тряпочкой.

Падение в полынью

Ваши действия:

1. Не паникуйте. Дышите как можно глубже и медленнее.
2. Делайте ногами непрерывные движения так, словно вы крутите педали велосипеда.
3. Не пытайтесь сразу выбраться на лед. Вокруг полыньи лед очень хрупкий и не выдержит тяжесть вашего тела.
4. Продвигайтесь в сторону ближайшего берега, кроша на своем пути ледяную кромку руками.
5. Как только лед перестанет ломаться под вашими ударами, положите руки на лед, протянув их как можно дальше, и изо всех сил толкайтесь ногами, старайтесь придать туловищу горизонтальное положение.
6. Не опирайтесь на лед всей тяжестью тела: он может снова провалиться, и вы с головой окунетесь в воду.
7. Добейтесь того, чтобы ваше тело оказалось вровень со льдом. После этого наползайте на лед, отталкиваясь ногами и помогая себе руками.
8. Выбравшись на лед, распластайтесь на нем и ползите вперед, не пытайтесь подняться на ноги.
9. Ближе к берегу, где лед крепче, повернитесь на бок и перекатывайтесь в сторону берега.
10. Выбравшись на берег, не останавливайтесь, чтобы не замерзнуть окончательно. Бегом добирайтесь до ближайшего теплого помещения.