

## **Памятка "Оказание помощи ребенку, провалившемуся под лед"**

Каждый год фиксируются несчастные случаи, когда дети проваливаются под лед. Чаще это происходит в период ледостава (ноябрь-декабрь) и в конце зимы, когда лед по естественным причинам утрачивает прочность. Ребенок может провалиться и в разгаре зимы, при устойчивых морозах: вставший на реке лед не статичен, может двигаться, образуя торосы (нагромождения обломков льдин) и полыньи.

### **Если ребенок провалился под лед:**

- крикните ему, что идете на помощь;
- попросите широко развести руки и зацепиться за лед;
- к полынье приближайтесь ползком, с широко расставленными руками и ногами, по возможности подложив под себя лыжи, фанеру, доску или картонку;
- не доползая до края льда, протяните ребенку шарф, лыжу, палку. Вытягивайте без резких движений, но быстро: 10–15-минутное пребывание в ледяной воде опасно для жизни;
- вытащив ребенка из воды, не вставайте на ноги и не разрешайте этого делать ребенку, выбирайтесь со льда ползком;
- окажите первую помощь.

### **Первая помощь провалившемуся под лед при отсутствии признаков утопления:**

- как можно быстрее снимите с ребенка мокрую одежду и переоденьте в сухую;
- при отсутствии возможности снять одежду (например, если она примерзла), немедленно доставьте ребенка в ближайшее теплое помещение: школу, детский сад, магазин, подъезд дома, прогретую машину и т. п., где быстро снимите мокрую одежду. Для облегчения снятия ткань можно разрезать, но делать это нужно очень аккуратно – чувствительность на замерзших участках тела может отсутствовать;
- переоденьте ребенка в сухое, тепло укройте, напоите теплым чаем;
- вызовите бригаду скорой помощи.

### **Первая помощь провалившемуся под лед с признаками утопления:**

- вызовите скорую помощь;
- очистите рот ребенка, уложите животом на бедро вниз головой, нажмите на грудь и спину, тем самым удалите жидкость из желудка и дыхательных путей;
- при отсутствии самостоятельного дыхания и сердцебиения приступайте к выполнению искусственного дыхания и искусственного массажа сердца;
- если не удастся восстановить жизненно-важные функции, продолжайте реанимационные действия до приезда скорой помощи;
- если ребенок пришел в себя, переоденьте его в сухое, тепло укройте, напоите теплым чаем.