

# ВЕСЕННИЙ ПАВОДОК





# Что такое *паводок*?



- \* Весенний паводок - опасное природное явление, которое может привести к непредсказуемым последствиям. Находясь на водоемах, будьте предельно бдительны, не оставляйте детей без присмотра, не позволяйте выходить на лед. Помните, соблюдая меры предосторожности, вы сохраняете жизнь себе и своим близким.
- \* Лед на реках во время весеннего паводка становится рыхлым, "съедается" сверху солнцем, талой водой, а снизу подтачивается течением. Очень опасно по нему ходить: в любой момент может рассыпаться под ногами и сомкнуться над головой.
- \* Период весеннего паводка особенно опасен тем, кто живет близ реки, пруда, водоема.
- \* Привыкая зимой к пешеходным переходам по льду, многие забывают, что переходить реку, пруд, озеро по льду весной - опасно. Нужно внимательно следить за знаками, обозначающими пешеходные переходы, пользоваться специальными настилами на льду.

# Следует помнить:

- \* на весеннем льду легко провалиться;
- \* быстрее всего процесс распада льда происходит у берегов;
- \* весенний лед, покрытый снегом, быстро превращается в рыхлую массу.
- \* Большой риск - стоять на обрывистом берегу, подвергающемуся размыву и обвалу.



# В период весеннего паводка и ледохода запрещается:

- \* Выходить в весенний период на отдаленные водоемы;
- \* Переправляться через реку в период ледохода;
- \* Подходить близко к реке в местах затора льда,
- \* Стоять на обрывистом берегу, подвергнутому разливу и, следовательно, обвалу;
- \* Собираться на мостах, плотинах и запрудах;
- \* Приближаться к ледяным заторам,
- \* Отталкивать льдины от берегов,
- \* Измерять глубину реки или любого водоема,
- \* Ходить по льдинам и кататься на них (нередко дети используют всевозможные плавающие средства и бесхозные лодки, чтобы покататься по первой воде).





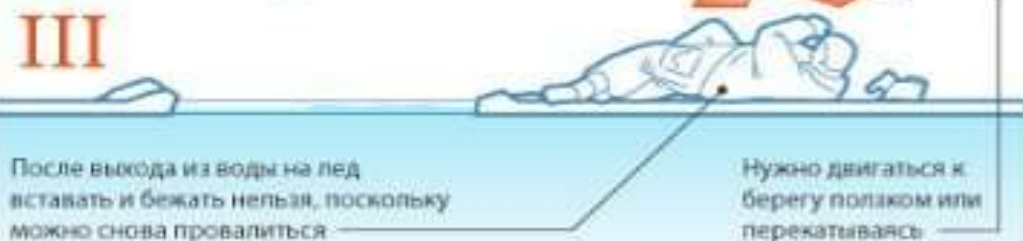
**Катание на льдинах  
приводит к трагедии**



**Не выходи на лед  
в темное время суток!**

# Что делать, если вы провалились под лед

Если лед проломился, и вы оказались в воде:



Как помочь человеку, оказавшемуся в воде

- 1** Кричите пострадавшему, что идете к нему на помощь, вызовите службу спасения «01», 112 или 911 (с любого мобильного телефона, даже с неработающей SIM картой)
- 2** Если человек провалился недалеко от берега, можно бросить ему веревку, шарф, подать длинную палку, доску, лестницу
- 3** Попробуйте аккуратно подползти к пострадавшему, подать руку и вытащить за одежду. Помогать пострадавшему могут одновременно несколько человек, не подползая на край пролома, держа друг друга за ноги
- 4** Действовать нужно решительно, смело, быстро, поскольку пострадавший терлет силы, замерзает и может утонуть
- 5** После извлечения пострадавшего из ледяной воды его нужно согреть



# Что делать, если вы провалились в воду:

- \* - не паникуйте, не делайте резких движений, стабилизируйте дыхание;
  - раскиньте руки в стороны и постарайтесь зацепиться за кромку льда;
  - попытайтесь осторожно налечь грудью на край льда и забросить одну, а потом и другую ноги на лед;
  - если лед выдержал, перекатываясь, медленно ползите к берегу;
  - ползите в ту сторону, откуда пришли, поскольку там лед уже проверен на прочность.
- 
- \* Если нужна ваша помощь: - вооружитесь любой длинной палкой, доской, шестом или веревкой (можно связать воедино шарфы, ремни или одежду).
  - следует ползком, широко расставляя при этом руки и ноги, толкая перед собою спасательные средства, осторожно двигаться по направлению к полынье;
  - остановитесь от находящегося в воде человека в нескольких метрах, бросьте ему веревку (или другое спасательное средство);
  - осторожно вытащите пострадавшего на лед, и вместе ползком выбирайтесь из опасной зоны;
  - ползите в ту сторону, откуда пришли, поскольку там лед уже проверен на прочность;
  - доставьте пострадавшего в теплое помещение и окажите ему помощь, отправьте в медицинское учреждение.

# Запомните!

- \* Не выходите на лед во время весеннего паводка.
- \* Не катайтесь на самодельных плотках, досках, бревнах и плавающих льдинах.
- \* Не прыгайте с одной льдины на другую.
- \* Не стойте на обрывистых и подмытых берегах - они могут обвалиться.
- \* Когда вы наблюдаете за ледоходом с моста, набережной причала, нельзя перегибаться через перила и другие ограждения.
- \* Если вы оказались свидетелем несчастного случая на реке или озере, то не теряйтесь, не убегайте домой, а громко зовите на помощь, взрослые услышат и помогут выручить из беды.
- \* Не подходите близко к заторам, плотам, запрудам, не устраивайте игр в этих местах.
- \* Не подходите близко к ямам, котловинам, канализационным люкам и колодцам.
- \* Дети, будьте осторожны во время весеннего паводка и ледохода.
- \* Не подвергайте свою жизнь опасности!
- \* Соблюдайте правила поведения на водоемах во время таяния льда, разлива рек и озер!



# Выводы:

- \* весенний паводок - ответственный период,
- \* весенний лёд опасен,
- \* надо быть осторожным в это время,
- \* надо оберегать себя и других от несчастных случаев на реке.

