Муниципальное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад №6 общеразвивающего вида»

Подписано цифровой подписью: Касьянова Юлия Вячеславовна
DN: E=uc_fk@roskazna.ru, S=77 Москва, ИНН ЮЛ=7710568760, ОГРН=1047797019830, STREET="Большой Златоустинский переулок, д. 6, строение 1", L=г. Москва, C=RU, O=Казначейство России, CN=Казначейство России
Причина: Я являюсь автором этого документа
Дата: 1 Сентябрь 2023 г. 9:12:56

ПРИНЯТО:
Педагогическим советом
Протокол №1
от «31» августа 2023 г.

УТВЕРЖДЕНО:
приказом МДОУ «Детский сад №6»
от «01» сентября 2023 г.
№ 01-11/64б
Заведующий _____ Ю.В. Касьянова

РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ ВОСПИТАННИКОВ НА 2023-2024 УЧЕБНЫЙ ГОД

1. Режим работы Муниципального дошкольного образовательного учреждения «Детский сад №6 общеразвивающего вида» (далее - Учреждение) рассчитан на 12-ти часовое пребывание воспитанников: с 7.00 до 19.00; суббота, воскресенье, праздничные дни - выходные.
Режим дня соответствует возрастным особенностям детей и способствует их гармоничному развитию:

- для групп общеразвивающей направленности - 12-ти часовой: с 07.00 до 19.00
- продолжительность учебного года с 01.09.2023 г. по 31.05.2024 г.
- продолжительность каникул для детей в течение учебного года – 8 календарных дней согласно САНПИН 2.4.3648-20
- Учреждение работает по графику пятидневной рабочей недели.

2. Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования:
- детей 3-7 лет составляет 5,5-6 часов;
- до 3 лет - в соответствии с медицинскими рекомендациями.

Ежедневная продолжительность прогулки детей составляет не менее 4 часов.
Прогулку организуют 2 раза в день:

- в первую половину - до обеда;
- во вторую половину дня - перед уходом детей домой.

Общая продолжительность дневного сна:
- для детей дошкольного возраста 2,0-2,5 часа;
- для детей от 1,5 до 3 лет - не менее 3 часов.

Самостоятельная деятельность детей 3-7 лет (игры, подготовка к занятиям, личная гигиена) занимает в режиме дня не менее 3-4 часов.

Организованная совместная деятельность проводится с учетом возраста детей, их индивидуальных особенностей.

Образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов (организация питания, сна), преимущественно направлена на охрану здоровья ребенка, физическое и социально-личностное развитие.

3. Организация образовательного процесса в Учреждении осуществляется в соответствии с

образовательной программой дошкольного образования и учебным планом непосредственно образовательной деятельности. Количество и продолжительность непосредственно образовательной деятельности, включая дополнительное образование, устанавливаются в соответствии с санитарно-гигиеническими нормами и требованиями, которые регламентируются учебным планом.

4. Максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки, включая реализацию дополнительных образовательных программ, для детей дошкольного возраста с 1,5 до 7 лет составляет:

- в группах раннего возраста (дети до 3-х лет) – 1 час 30 минут, продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности не более 10 минут;
- в II младшей группе (дети четвертого года жизни) – 2 часа 30 минут, продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности не более 15 минут;
- в средней группе (дети пятого года жизни) - 3 часа 20 минут, продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности не более 20 минут;
- в старшей группе (дети шестого года жизни) - 5 часов 50 минут, продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности не более 25 минут;
- в подготовительной группе (дети седьмого года жизни) - 7 часов 30 минут, продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности не более 30 минут.

(Приложение 1).

5. Количество образовательной деятельности в режимных моментах:

Формы образовательной деятельности в режимных моментах	**Периодичность/ все возрастные группы**
Неделя здоровья	2 раза в год
Физкультурный досуг	1 раз в месяц
Развлечение (положительный социально-эмоциональный опыт)	1 раз в неделю
Игровая деятельность (музыкально-дидактические игры, сюжетно-ролевые, режиссерские, строительно-конструктивные игры, игры-драматизации и др.)	ежедневно
Чтение художественной литературы	ежедневно
Литературный досуг	1 раз в месяц
Музыкально-театральная деятельность	2 раза в месяц
Экспериментально-исследовательская деятельность (опыты, эксперименты, наблюдения)	1 раз в неделю
Наблюдение экологической направленности	ежедневно
Коллективный труд	1 раз в 2 недели

ПРИНЯТО:
Педагогическим советом
Протокол №1
от «31» августа 2023 г.